"gut beraten, besser leben"



DAS MAGAZIN DER APOTHEKE
ZUM SCHUTZENGEL

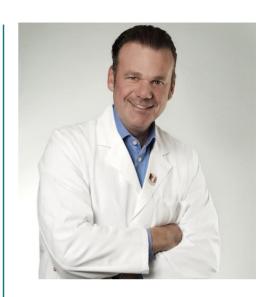


Liebe Leserinnen, liebe Leser!

"Gut beraten, besser leben" lautet der Leitspruch unserer Apotheke zum Schutzengel. Ganz bewusst nehmen wir uns Zeit für das Gespräch mit unseren Kundinnen und Kunden, um Ihnen bei allen Gesundheitsfragen helfen zu können.

Ihre persönliche Gesundheit zu verbessern, sehen wir als wichtigsten Beitrag zu Ihrer Lebensqualität. Die moderne Pharmazie gibt uns dazu viele Möglichkeiten und wir sind wirklich stolz darauf, als Vermittler dieses Wissens tagtäglich unsere Hilfe anbieten zu dürfen.

Der Jahreswechsel, der diesmal mit einem Schritt in ein neues Jahrzehnt verbunden war, hat vielleicht auch Sie dazu eingeladen, über den einen oder anderen guten Vorsatz nachzudenken. Auf der Liste der Top-Neujahrsvorsätze steht der Wunsch, mit dem Rauchen aufzuhören, ganz oben. Wir können Sie bei diesem Vorhaben gerne unterstützen und informieren in dieser Ausgabe unserer Kundenzeitung über die gesundheitlichen Vorteile des Verzichts auf den Tabakkonsum. Fine aktuelle Studie zeigt übrigens, dass nicht nur Kettenraucher-/innen, sondern



auch Gelegenheitsraucher-/innen ein erhebliches Gesundheitsrisiko eingehen – blättern Sie weiter, um mehr zu erfahren.

Außerdem finden Sie in dieser Kundenzeitung einen Beitrag zum Thema unerfüllter Kinderwunsch und Schilddrüsenuntersuchungen, sowie Gesundheitstipps für den Winter und unser Arzneipflanzen-Porträt, diesmal über den Purpur Sonnenhut und seine heilsame Wirkung. Wir freuen uns darauf, Sie auch im Jahr 2020 in unserer Apotheke zum Schutzengel begrüßen zu dürfen!

Viel Gesundheit im neuen Jahr wünscht Ihnen, Ihr André Farkouh

WINDERWUNSCH WINDERWUNSCH WIF-Experte rät zur Schilddrüsenuntersuchung

Die Schilddrüse spielt eine entscheidende Rolle in Bezug auf die Fruchtbarkeit und Schwangerschaft. Daher sollten im Rahmen jeder Kinderwunschabklärung auch Schilddrüsenhormone mitbestimmt werden.

Über einen komplexen Regelkreis interagiert die Schilddrüse mit einer Vielzahl an Hormonen. Sowohl eine Unterfunktion wie auch eine Überfunktion können bei Frauen zu Zyklusstörungen,

Ausbleiben des Eisprunges und Unfruchtbarkeit führen. Eine primäre Überfunktion beeinträchtigt die normale Funktion des Eierstockes und reduziert die Wahrscheinlichkeit schwanger zu werden.

"Es ist wichtig, im Zuge einer Kinderwunschabklärung und IVF Planung die Schilddrüsenparameter zu erheben - mittels einer einfachen Blutabnahme, um gegebenenfalls eine Therapie einzuleiten.

APOTHEKE ZUM SCHUTZENGEL



"Der empfohlene Richtwert liegt hier bei TSH <2 uU/ml - die Schilddrüse wird bei bestehendem Kinderwunsch sogar stärker eingestellt, als bei Routinekontrollen.", so Priv.-Doz. DDr. Michael Feichtinger, Leiter vom Wunschbaby Institut Feichtinger.

Auch in der Schwangerschaft ist die Optimierung der Schilddrüsenfunktion unabdingbar.

"Ich rate all meinen Patientinnen eine Abklärung der Schilddrüsenfunktion, vor allem benötigen werdende Mütter mehr Jod, denn der Hormonbedarf steigt automatisch in der Schwanaerschaft. Bereits eine minimale Schilddrüsenunterfunktion kann ein erhöhtes Risiko für Fehlgeburten, Präeklampsie sowie vermindertes Geburtsgewicht, Fehlbildungen und neurologische Defizite des ungeborenen Kindes mit sich bringen.", betont Feichtinger abschließend.

Das Wunschbaby Institut Feichtinger

(WIF) wurde 1983 von Prof. Wilfried Feichtinger gegründet. Er gilt als "medizinischer Vater" des ersten österreichischen IVF-Babys, das im Jahr 1982 in Wien auf die Welt kam und weltweit eines der ersten Kinder war, das auf diese Art das Licht der Welt erblickte.

Seit seiner Gründung unterstützte das WIF die Geburt von über 10.000 aesunden Babys und ailt international als eines der führenden Kinderwunschkliniken.

Das Institut verfügt über eine hauseigene Genetik-Abteilung, die vom renommierten Genetiker Prof Markus Hengstschläger aeleitet wird

Das WIF gilt als Vorreiter der genetischen Diagnostik in der Invitro-Fertilisation (IVF) in Europa. Das Wunschbaby Institut Feichtinger in Wien wird seit 2018 von Priv-Doz. DDr. Michael Feichtinger geleitet, die Zweigstelle des WIF in Wunschbaby Institut Feichtinger Baden steht unter der Leitung von Dr. Nazira Pitsinis.



5



APOTHEKE ZUM SCHUTZENGEL

gut beraten, besser leben



Impressum: Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich ist: Apotheke zum Schutzengel Farkouh & Lunzer KG, Mag. pharm. Dr. Dr. med. André Farkouh, Gentzgasse 26, Tel: +43 1 479 55 00, Fax: +43 1 479 55 00 14, E-Mail: info@aposphere.at, https://www.aposphere.at Bilder: Pixabay, Pexels | Design & Layout: apomedesign e.U., https://www.apomedesign.at

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 08:00 - 19:00 Samstag 08:00 - 12:00